

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2015.08.007

期望与针灸临床疗效的相关性

屠建锋, 付清楠, 杨博峰, 刘 燕, 徐 倩, 刘存志*

(首都医科大学附属北京中医医院, 北京市东城区美术馆后街 23 号, 100010)

摘要 期望是人们对某种事物的未来提前勾画出的理想值, 有积极期望和消极期望之别。研究发现期望对针灸疗效有一定的影响, 合理积极的期望有较好的安慰剂效应, 消极的期望则有明显的反安慰剂效应。通过对近年来关于期望对于针灸疗效影响的相关研究进行分析, 为针刺疗法的机制研究和临床应用提供重要参考。

关键词 针灸; 期望; 安慰剂; 心理测试量表

期望是人们对某种事物的未来提前勾画出的理想值, 有积极期望和消极期望之别。积极期望是对某事物未来的美好预期, 而消极期望是对某事物未来的悲观预期。患者对于针刺结果的期望直接关系到针刺所取得的临床疗效。Crow R 等^[1]提出, 当临床医生使患者获得积极的期望时, 患者的疼痛感、焦虑感都有相应程度的降低。1955 年 Beecher HK 发表论文《强大的安慰剂》^[2]之后, 安慰剂效应受到广泛的重视。目前研究证明, 期望机制是安慰剂作用 (尤其是安慰剂的镇痛作用) 的一个重要机制^[3]。近年来, 关于针刺期望的研究成为国外针刺非特异性作用机制的研究重点。本研究从传统针灸对期望的阐述、期望的神经生物学机制、期望与针灸临床疗效的相关性研究 3 个方面, 对近年来关于期望对于针灸疗效影响的研究进行分析。

1 传统针灸对期望的阐述

中医形神一体观的思想对针灸学产生了广泛而深远的影响。《灵枢·本神》记载“凡刺之法, 先必本于神。是故用针者, 察观患者之态, 以知精神魂魄之存亡得失之意, 五者已伤, 针不可治之也”; “凡刺之法, 先必本于神”。提出针刺治疗应当身心并治, 包含了早期的心理效应的思想。所谓“神”包括了患者之“神”和医者之“神”, 其中患者之“神”指患者的精神状态和机体变化, 一方面, 患者因疾患的影响, 在治疗前就已经有自己的心理状态以及对疾病转归的预测; 另一方面, 患

者对医生的态度及诊疗安排的认可度、对医生的信任度也不尽相同。

2 期望的神经生物学机制

研究表明, 期望可以激活内源性阿片能神经系统^[4]。疼痛背景下积极期望引起安慰剂效应时, 内源性阿片类物质分泌增加, 激活内源性阿片能神经系统, 减少疼痛通路的传递, 疼痛调节系统被激活^[5]。在疼痛背景下, 如果给受试者服用阿片受体拮抗剂纳洛酮, 就无法通过期望机制引起安慰剂效应, 这就从反面证明了这种期望机制是依赖内源性阿片能神经系统的^[6]。消极期望则会引起“反安慰剂效应”, 即患者对结果的消极预期引起胆囊收缩素 (CCK) 能神经系统的激活, 从而导致症状恶化^[7]。疼痛背景下期望引起的安慰剂效应取决于阿片能神经系统和 CCK 能神经系统之间的平衡。

脑功能成像研究表明, 疼痛背景下积极期望引起安慰剂效应时, 疼痛传递通路的活动减弱^[8]。Kong J 等^[9]观察了对针刺疗效的高期望组和低期望组针刺前后的功能性磁共振成像 (fMRI), 发现高期望组的疼痛信号明显低于低期望组。

3 期望与针灸临床疗效的相关性

疼痛刺激开始前受试者的期望水平与疼痛刺激发生时受试者的疼痛程度呈负相关^[10]。但对于免疫系统和内分泌系统的疾病, 仅进行语言暗示就难以产生安慰剂效应^[11]。Benedetti F 等^[12]认为对于容易受到意识影响的疾病, 期待能够引起较明显的安慰剂效应; 但对于无意识和非自主的生理过程, 安慰剂效应只能通过条件作用产生。Norton G

基金项目: 北京市中医药科技项目 (QN2013-02); 北京市科技计划课题“首都临床特色应用研究”专项 (Z131107002213034)

* 通讯作者: lcz623780@126.com, (010) 52176905

等^[12]认为在针灸疗效中针刺与期望有明显的相互作用。在冷加压试验引起疼痛的条件下,真针刺组中的高期望亚组受试者的疼痛感明显低于低期望亚组。White P 等^[13]认为针刺的非特异性作用是相当大的,其产生的安慰剂效应绝不亚于某些特效药。不管是真针刺组还是假针刺组,在针刺后任何症状的改善源自受试者对针灸疗效的积极期望^[14-15]。另有研究发现^[16],采用针刺治疗慢性颈痛的病例中,对针刺疗效期望较高的患者会取得相对较好的临床疗效。患者的感觉、期望值等是获得针灸临床效应应当考虑的重要因素^[17]。有研究发现,针刺治疗膝骨关节炎的疗效与非穴治疗相比没有明显的差异,但是医生的行为与针刺镇痛的安慰效应相关^[18]。采用 fMRI 的研究发现^[9],假针刺组的高期望亚组和低期望亚组比较,疼痛信号无明显差异,但在传统针刺组却有明显的不同,肯定了期望对传统针刺的影响。郑欣等^[19]认为,在针灸治疗的同时配合按诊,这种医者与患者之间的肢体接触,可以增强患者的治疗信心,起到心身并治的作用。但也有学者认为针刺疗效与期望无明显相关性,在针刺治疗上肢痛的研究中,发现期望与针灸疗效无明显的相关性^[20];在针刺治疗慢性下腰痛的研究中,观察到在高期望、中期望和低期望组之间疼痛的缓解程度无明显差异^[21]。

多数学者认为患者在针刺前对针刺疗效的积极期望可以提高临床疗效。有系统评价认为,有证据显示患者的期望和针灸治疗的应答率有较明显的相关性,但是各项研究之间存在着不一致性^[22]。目前争论的焦点在于针刺期望的非特异性效应在针刺整体治疗作用中所占的比例到底有多大。因此,如何评估针刺期望的大小是解决问题的关键,临床上并没有明确的方法。期望本身就是一种主观上的感受,受到众多因素的影响,如患者的性格、精神状态等。目前常用的测评方法及其适用情况见表 1。

表 1 常用期望评估量表

量表	条目	适用情况
Beck 抑郁自评问卷 (BDI) ^[23]	21	对慢性疼痛引起的抑郁有极高的敏感度
疼痛焦虑症状量表 (PASS) ^[24]	40	评估疼痛患者的焦虑情况
大五人格问卷 (NEO-FFI) ^[25]	60	评估疼痛患者是否具有好的心理素质
针灸信念量表 (ABS) ^[26]	36	测量患者对针灸的期望程度
针灸期望量表 (AES) ^[26]	7	经 ABS 改良形成,测量患者对针灸的期望程度

4 结语

针刺前树立患者对针刺疗效的合理期望对提高针刺疗效是有帮助的,但期望过高或者过低都有可能影响针刺疗效。部分患者在到处求医无效之后,转而寻求针刺治疗,这部分患者常常有过高的心理期望,希望针刺有立竿见影之效。他们常有明显的急躁、焦虑、悲观的情绪,如不及时进行心理疏导,疗效常常不佳,或者由于正常疗效与不切实际的预期之间的巨大落差,而中途放弃治疗。因此,临床医生应该重视针刺前与患者的沟通,消除患者对针刺的恐惧、不信任感以及不切实际的期待,以树立合理的期望。在患者层面,应意识到就医时的心态对疾病的转归是有影响的,针刺前要对针刺疗效有客观的评价,同时要信任针灸医师,积极沟通,不能树立敌对心理。

期望对于针灸疗效有较明显的影响,合理积极的期望有较好的安慰剂效应,消极的期望则有较明显的反安慰剂效应,其机制可能是积极的期望引起内源性阿片能神经系统的激活,消极的期望激活 CCK 能神经系统。目前临床上测量期望的方法仍以心理学量表为主。在临床实践中,应当引导患者建立合理的期望,提高临床疗效。

参考文献

- [1] Crow R, Gage H, Hampson S, et al. The role of expectancies in the placebo effect and their use in the delivery of health care: a systematic review [J]. Health Technol Assess, 1999, 3(3):1-96.
- [2] Beecher HK. The powerful placebo [J]. J Am Med Assoc, 1955, 159(17):1602-1606.
- [3] Price DD, Finniss DG, Benedetti F. A comprehensive review of the placebo effect: recent advances and current thought [J]. Annu Rev Psychol, 2008, 59:565-590.
- [4] Mao JJ, Armstrong K, Farrar JT, et al. Acupuncture expectancy scale: development and preliminary validation in China [J]. Explore (NY), 2007, 3(4):372-377.
- [5] Petrovic P, Kalso E, Petersson KM, et al. Placebo and opioid analgesia: imaging a shared neuronal network [J]. Science, 2002, 295(5560):1737-1740.
- [6] Levine JD, Gordon NC, Fields HL. The mechanism of placebo analgesia [J]. Lancet, 1978, 2(8091):654-657.
- [7] 刘风雨, 罗非. 安慰剂的镇痛作用 [J]. 中国疼痛医学杂志, 2007, 13(3):129.
- [8] Zubieta JK, Bueller JA, Jackson LR, et al. Placebo effects mediated by endogenous opioid activity on mu-opioid receptors [J]. J Neurosci, 2005, 25(34):7754-7762.

- [7] Kong J, Kaptchuk TJ, Polich G, et al. An fMRI study on the interaction and dissociation between expectation of pain relief and acupuncture treatment [J]. *Neuroimage*, 2009, 47(3):1066-1076.
- [8] Benedetti F, Pollo A, Lopiano L, et al. Conscious expectation and unconscious conditioning in analgesic, motor, and hormonal placebo/nocebo responses [J]. *J Neurosci*, 2003, 23(10):4315-4323.
- [9] Benedetti F, Lanotte M, Lopiano L, et al. When words are painful: unraveling the mechanisms of the placebo effect [J]. *Neuroscience*, 2007, 147(2):260-271.
- [10] Norton GR, Goszer L, Strub H, et al. The effects of belief on acupuncture analgesia [J]. *Can J Behav Sci*, 1984, 16(1):22-29.
- [11] White P, Lewith G, Prescott P, et al. Acupuncture versus placebo for the treatment of chronic mechanical neck pain: a randomized, controlled trial [J]. *Ann Intern Med*, 2004, 141(12):911-919.
- [12] O'Connell NE, Wand BM, Goldacre B. Interpretive bias in acupuncture research: A case study [J]. *Eval Health Prof*, 2009, 32(4):393-409.
- [13] Bause RB, Lao L, Bergman S, et al. Is acupuncture analgesia an expectancy effect? Preliminary evidence based on participants' perceived assignments in two placebo-controlled trials [J]. *Eval Health Prof*, 2005, 28(1):9-26.
- [14] Birch S, Jamison RN. Controlled trial of Japanese acupuncture for chronic myofascial neck pain: assessment of specific and nonspecific effects of treatment [J]. *Clin J Pain*, 1998, 14(3):248-255.
- [15] Vase L, Baram S, Takakura N, et al. Specifying the nonspecific components of acupuncture analgesia [J]. *Pain*, 2013, 154(9):1659-1667.
- [16] Suarez-Almazor ME, Looney C, Liu Y, et al. A randomized controlled trial of acupuncture for osteoarthritis of the knee: effects of patient-provider communication [J]. *Arthritis Care Res (Hoboken)*, 2010, 62(9):1229-1236.
- [17] 郑欣, 张群策, 陈业孟, 等. 按诊在美国各针灸流派中的应用现状及思考 [J]. *中国针灸*, 2010, 30(7):591-594.
- [18] Bertisch SM, Legedza AR, Phillips RS, et al. The impact of psychological factors on placebo responses in a randomized controlled trial comparing sham device to dummy pill [J]. *J Eval Clin Pract*, 2009, 15(1):14-19.
- [19] Sherman KJ, Cherkin DC, Ichikawa L, et al. Treatment expectations and preferences as predictors of outcome of acupuncture for chronic back pain [J]. *Spine (Phila Pa 1976)*, 2010, 35(15):1471-1477.
- [20] Colagiuri B, Smith CA. A systematic review of the effect of expectancy on treatment responses to acupuncture [J]. *Evid Based Complement Alternat Med*, 2012, 2012:857804. doi: 10.1155/2012/857804.
- [21] Geisser ME, Roth RS, Robinson ME. Assessing depression among persons with chronic pain using the Center for Epidemiological Studies-Depression Scale and the Beck Depression Inventory: a comparative analysis [J]. *Clin J Pain*, 1997, 13(2):163-170.
- [22] McCracken LM, Gross RT, Aikens J, et al. The assessment of anxiety and fear in persons with chronic pain: a comparison of instruments [J]. *Behav Res Ther*, 1996, 34(11-12):927-933.
- [23] Costa PT Jr, Herbst JH, McCrae RR, et al. Personality at midlife: stability, intrinsic maturation, and response to life events [J]. *Assessment*, 2000, 7(4):365-378.
- [24] Mao JJ, Xie SX, Bowman MA. Uncovering the expectancy effect: the validation of the acupuncture expectancy scale [J]. *Altern Ther Health Med*, 2010, 16(6):22-27.

Correlation of Expectation and Acupuncture Clinical Effectiveness

TU Jianfeng, FU Qingnan, YANG Bofeng, LIU Yan, XU Qian, LIU Cunzhi

(Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University, Beijing, 100010)

ABSTRACT Expectations refer to advance delineating desired values of something in the future. However, there are both positive and a negative expectations. Researches have shown that expectations affect the acupuncture clinical effectiveness. Reasonable and positive expectations have a good placebo effect, while the negative expectations show an obvious anti-placebo effect. This article aims at analyzing the correlated researches on how expectation affecting the acupuncture clinical effectiveness, so that researchers could gain some inspirations for further acupuncture mechanism studies and clinical application.

Keywords acupuncture; expectation; placebo; psychological test scale

(收稿日期: 2014-08-22; 修回日期: 2014-11-05)

编辑: 焦爽